

INSPIRATIONEN FÜR EINE GUTE KÜCHE



Superschnelle alkoholfreie Beerenbowle

Zutaten:

Für 3,5 l Bowle:

- 2 l Bitter Lemon
- 0,5 l Ginger Ale
- 0,5 l Tonic Water
- 800 g gemischte, tiefgekühlte Beeren
evtl. frische Minzblätter

Zubereitung:

Alle Zutaten mischen und nach ca. 15 Minuten servieren.

- Die Beeren kommen gefroren in die Bowle.

Tipps:

- Wer kennt nicht das Problem bei Festen: Der Kühlschrank ist voll und hat wenig Platz zum Kühlen von Getränken. Die Getränke können Raumtemperatur haben. Durch die gefrorenen Beeren werden sie kalt und halten die Temperatur einige Zeit.
- Natürlich können auch frische, gemischte Beeren verwendet werden. Dann müssen aber alle Zutaten gut gekühlt sein und noch Eiswürfel zugefügt werden.
- Bei Festen kann bei Bedarf unkompliziert nachproduziert werden.
- Ein paar frische Minzblätter sehen attraktiv aus.

Mengenangaben für 4 Erwachsene . EL = gestrichener Esslöffel . TL = gestrichener Teelöffel